

メンタルヘルスケア研修のご案内

「福祉・介護職場のメンタルヘルスケア」
～みんなで進める健康生き生き職場づくり～

福祉・介護事業所においては、メンタルヘルス不調による離職が増加し、そのことによる人手不足から、さらに職場ストレスが溜まり、メンタルヘルス不調になりやすいという悪循環になっています。厚生労働省の調査によると、精神障害の労働災害請求件数は、製造業やその他の業種と比べて、福祉・介護事業の業種が急増しています。

職業生活においては、約6割近くが強い不安や悩み、ストレスを抱えています。メンタル不調の要員は職場の人間関係が大きく、次いで仕事の質・量の問題となっています。厚生労働省の指針によれば、事業所においてメンタルヘルスケアの教育研修・情報提供や職場環境等の把握と改善、メンタルヘルス不調への気づきと対応、職場復帰における支援などメンタルヘルスケアの具体的な取り組みが求められています。

この取り組みの成果は、従業員の心身の健康を維持向上させ、体調不調者や退職者の減少につながり働きがいのある職場風土の醸成につながります。

また、働く人の「心の健康を守る」ストレスチェック制度によって浮かび上がった働く人の健康障害への課題や対策などの具体的な事例を通して、組織としてのメンタルヘルスケアのあり方について学ぶことを目的とした研修会を実施します。

参加ご希望の方は下記の申込欄にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。多数のご参加をお待ちしています。

記

- 日 時 平成29年12月7日(木) 13:30～16:30
- 場 所 神戸市中央区下山手通6-3-28
兵庫県中央労働センター1階小ホール [TEL: 078-341-2271]
- 講 師 兵庫産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員 波多 勇 氏
- 受 付 13:00～
- 受講料 会員1,000円(一般3,000円)
- 定 員 60名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 締切日 12月1日(金)

***お申し込み(FAX) 078-920-2571**

***お問い合わせ(TEL) 078-920-2570**

<申込欄>

団体名・事業所名			
住 所	〒 -		
TEL		FAX	
(ふりがな) 参加者名		役 職 名	
(ふりがな) 参加者名		役 職 名	

◎受講が決定した場合はFAXにてお知らせします。

◎お申込み後、変更がある場合はご連絡をお願いします。

◎本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当協議会研修の運営のみ使用します。