

## ZoomによるWebで行います『メンタルヘルス研修』のご案内

監理監督者教育研修/セルフケア研修

## 「明るく元気な職場づくり～コミュニケーションと勇気づけ等～」

“企業は人なり”と言われるますが、人次第でその職場の雰囲気や成果が大きく変わります。上司や先輩の声掛け、教育・指導、存在は、良くも悪くも非常に大きな影響力があります。

同じ業種でも気持ちよく働ける職場と辛い職場の違いはどこにあるのでしょうか？

余裕がなく疲れている人、睡眠不足の人、体調不良の人は少なくありません。ストレスでメンタル不調になるような職場にしないために、働く意欲のある人が辞めないで成長できる職場にするために、人を尊重し、助け合う明るい職場にしませんか？

コミュニケーションと伝え方のスキルを話し合い、お互いに学び合いませんか。

参加ご希望の方は、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページのWeb研修お申し込みページより必要事項をご入力の上お申し込みください。今回の研修はグループワークを交えて行いますので、1人1台の端末でご参加ください。

## 記

- 1 日時 令和6年11月8日(金)  
13時30分～15時00分 (入室 13時00分～)
  - 2 講師 独立行政法人 労働者健康安全機構  
兵庫県産業健康総合支援センター  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇氏
  - 3 受講料 会員 無料 : 一般 1,000円 ※非課税
  - 4 定員 90名
  - 5 締切日 令和6年10月25日(金)
  - 6 参加申込方法  
参加申し込みは、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページのWeb研修お申し込みページより必要事項をご入力の上お申し込みください。  
<http://hssk.gr.jp/seminars/>
  - 7 その他  
本講演は、Zoomを使用したWebのオンラインでの開催となります。  
Zoomが使用できる環境をご準備いただく必要があります。
- ※ お問い合わせ先・事務局  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070 総合リハビリテーションセンター内  
兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会 事務局  
TEL : 078-920-2570 Fax : 078-920-2571 E-mail : hssnet@hssk. gr. jp

## 当日までの流れ

### お申込み

- ① 参加申し込みは、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページの Web 研修 お申し込みページより必要事項をご入力の上、お申し込みください。  
<http://hssk.gr.jp/seminars/>
- ② 申し込みが完了しましたら、申込時に記入されたメールアドレスに、参加登録完了の旨と参加費の振込のご案内を送信させていただきます。
- ③ 令和6年11月1日（金）までに指定口座に参加費をお振込みください。  
※ 振込手数料は、ご負担をお願いします。
- ④ ご入金を確認後、当協議会から「研修会用 URL・ID、パスワード」を申込時に記入いただきましたメールアドレスに送付いたします。研修会資料も研修会の前日までに同じメールアドレスに送付いたします。

## Zoom 操作上のお願い

- ☆ 参加管理のため、Zoom 研修にご参加される際のお名前は、申込時と同じ表記でご参加ください。
- ☆ 講義中は、必ずマイクをミュートに設定してください。
- ☆ また、研修中は、「ビデオ開始する」にいただき、受講者の皆様が画面に映るようにしてください。

## 留意事項

- ☆ 研修会の録音、録画、撮影は、固く禁止させていただきます。
- ☆ システムトラブル、接続の不具合などにより、本研修会に参加できなかった場合や途中の切断、画像・音声の乱れが生じた場合は、原則、参加費の返金はいたしません。
- ☆ 再配信等はいたしません。
- ☆ 視聴のために配布した URL 等を使用できるのは、参加する方のみです。URL 等の再配布は、禁止させていただきます。

### 《お問い合わせ先・事務局》

〒651-2181 神戸市西区曙町 1070 総合リハビリテーションセンター内  
兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会 事務局  
TEL : 078-920-2570 Fax : 078-920-2571 E-mail : [hssnet@hssk.gr.jp](mailto:hssnet@hssk.gr.jp)