

Zoom による Web で行います『**メンタルヘルス研修**』管理監督者/若手・新入社員教育研修

「人が育ち、働きやすい職場風土の醸成」

～心理的安全性の高い職場づくり～ のご案内

労働者の心の健康保持増進のための指針が公布されてから 20 年。過重労働対策、ストレスチェック導入、ハラスメント対策等、いろいろなメンタルヘルス対策の実施にも関わらず効果は限定的です。強い不安、悩み、ストレスを感じている人は、職場の 6 割を超えており、精神障害等の労災補償支給決定件数は増加の一途です。

コミュニケーションのよい、安心して意見が言え、明るい自由な雰囲気職場ではハラスメントが起き難いことが知られています。仕事でメンタル不調になることがないように、ひとり一人が生き生きと働き、職場で助け合い、学び、成長するためにはどうしたらいいのか？ お互いに学び合いませんか。

参加ご希望の方は、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページの Web 研修お申し込みページより必要事項をご入力の上お申し込みください。

記

- 1 日 時 令和 8 年 10 月 27 日（火）
 13 時 30 分～15 時 00 分 （入室 13 時 00 分～）
- 2 講 師 独立行政法人 労働者健康安全機構
 兵庫産業保健総合支援センター
 メンタルヘルス対策・両立支援促進員 波多 勇
- 3 受講料 会員 無 料 ・ 一般 1,000 円 ※非課税
- 4 定 員 90 名
- 5 締切日 令和 8 年 10 月 13 日（火）
- 6 参加申込方法
 参加申し込みは、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページの Web 研修 お申し込みページより必要事項をご入力の上お申し込みください。
 <http://hssk.gr.jp/seminars-entry/>
- 7 その他
 本講演は、Zoom を使用した Web のオンラインでの開催となります。
 Zoom が使用できる環境をご準備いただく必要があります。詳細は、2 ページの「オンラインでの開催にあたって」をご確認ください。

※ お問い合わせ先・事務局

〒651-2181 神戸市西区曙町 1070 総合リハビリテーションセンター内
兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会 事務局
TEL : 078-920-2570 Fax : 078-920-2571 E-mail: hssnet@hssk.gr.jp

当日までの流れ

申込

- ① 参加申し込みは、当兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会ホームページの Web 研修 お申し込みページより必要事項をご入力の上、お申し込みください。

<http://hssk.gr.jp/seminars/>

- ② 申し込みが完了しましたら、申込時に記入されたメールアドレスに、参加登録完了の旨と参加費の振込のご案内を送信させていただきます。

- ③ 令和 8 年 10 月 15 日（木）までに指定口座に参加費をお振込みください。
※ 振込手数料は、ご負担をお願いします。

- ④ ご入金を確認後、10 月 20 日（火）をめぐに当協議会から「研修会用 URL・ID、パスワード」を申込時に記入いただきましたメールアドレスに送付いたします。研修会資料も研修会の前日までに同じメールアドレスに送付いたします。

- ⑤ 下記の日程で Zoom の接続テストを実施いたします。必ず接続確認をしてください。「研修会用 URL・ID、パスワード」で入室してください。

10 月 26 日（月）10：00～10：30

※ 入室の際、音声機器についての質問画面が出ます。（コンピューターでオーディオに参加）を選択してください。

- ◎ 当日は、開始の 30 分前から「研修会用 URL・ID、パスワード」で早めにご参加ください。当協議会が入室の許可をするまで、しばらくお待ちください。

Zoom 操作上のお願い

☆ 参加管理のため、Zoom 研修にご参加される際のお名前は、申込時と同じ表記で
参加ください。

★ 講義中は、必ずマイクをミュートに設定してください。

☆ また、研修中は、「ビデオ開始する」にしていただき、受講者の皆様が画面に映る
ようにしてください。

★ グループによる演習時や質疑応答時は、マイクのミュートを解除してください。

※ ビデオの開始やミュートの設定については、画面左下に表示されているアイコンで設定可能です。

オンラインでの開催にあたって

※ お申し込みをされる前に必ずお読みください。

参加の申し込みは、以下の事項を必ずご確認の上、お申し込みください。

準備

※ Zoom ができる環境

☐ パソコン（タブレット不可） 参加者 1 名に 1 台

対応 OS は、下記のサイトでご確認ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

☐ マイク（パソコン内蔵・ヘッドセットであれば不要）

☐ Web カメラ（パソコン内蔵であれば不要）

☐ イヤホン（必要であれば）

☐ インターネット環境（可能であれば有線 LAN）

※ 事前にセキュリティ設定等のご確認をお願いします。

☐ 研修受講に適した環境

（可能な限り受講者以外の声や音が入らない環境）

留意事項

☆ 研修会の録音、録画、撮影は、固く禁止させていただきます。

★ システムトラブル、接続の不具合などにより、本研修会に参加できなかった場合や途中の切断、画像・音声の乱れが生じた場合は、原則、参加費の返金はいたしません。

☆ 再配信等はいたしません。

★ 視聴のために配布した URL 等を使用できるのは、参加する方のみです。URL 等の再配布は、禁止させていただきます。

《お問い合わせ先・事務局》

〒651-2181 神戸市西区曙町 1070 総合リハビリテーションセンター内
兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会 事務局
TEL : 078-920-2570 Fax : 078-920-2571 E-mail : hssnet@hssk.gr.jp